Mancomunidad × la Igualdad
Comarca de Alhama

Nº 11 · ENERO–MARZO 2026

Boletín de Igualdad

Noticias, artículos y recursos en materia de igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género.

EDICIÓN ATRASADA · PUBLICADA EL 15 DE OCTUBRE DE 2026

Mancomunidad de Municipios de la Comarca de Alhama de Granada · comarcadealhama.com/igualdad

EDITORIAL

Un 8M compartido: las noticias de igualdad de nuestra Comarca

Enero, febrero y marzo han traído novedades de la Diputación de Granada y de la Junta de Andalucía para los municipios pequeños, y un 8M intenso en Alhama de Granada, con el Centro Municipal de Información a la Mujer, la Concejalía de Igualdad, los centros educativos y las asociaciones. Este número reúne esas noticias, con su fuente.

Se publica en octubre de 2026 como edición atrasada, para completar la serie trimestral del Área de Igualdad. **Gracias por leernos y compartirlo.**

En este número

3 Noticias del trimestre

4 En breve desde Alhama

5 Prevención en las aulas

5 Claves para las familias

6 Reto: mujeres con ciencia

7 Agenda y recursos de ayuda

8 DE MARZO · TEMA DEL TRIMESTRE

8M en Alhama: una jornada para reconocer y reivindicar

Alhama de Granada adelantó al viernes 6 de marzo el acto institucional para facilitar la participación de los centros educativos. En el Paseo del Cisne se leyó el manifiesto consensuado por las ocho diputaciones andaluzas, el Consejo de Igualdad reconoció a María del Carmen Arrabal Carrera por su labor social en Cáritas y Manos Unidas y se presentó la exposición «Mujer», con 15 retratos de mujeres referentes, del pintor Andrew Richard Rose.

6 MAR — **12 MAR** Mujer y Empresa — **25 MAR**

Tres gestos para el 8M y todo el año

Reconoce
a las mujeres de tu pueblo que han abierto camino: pregunta por sus historias.

Participa
en los actos de tu municipio y en las asociaciones de mujeres.

Consulta
el CMIM de Alhama (672 480 106) o la UIM de la Diputación (669 534 402).

NOTICIAS DEL TRIMESTRE

Noticias del trimestre

DIPUTACIÓN DE GRANADA · 5 DE MARZO

Nueva Unidad de Información a las Mujeres para los pueblos más pequeños

Servicio público, especializado y gratuito que informa y asesora en igualdad y prevención de la violencia de género en municipios de menos de 1.000 habitantes (72 de los 174 de la provincia). Atiende por teléfono (669 534 402) y correo (uim@dipgra.es) a ayuntamientos, centros, asociaciones y familias, y de forma individual a mujeres, también víctimas. «El tamaño de un pueblo no puede condicionar el acceso a derechos fundamentales», afirmó Mónica Castillo de la Rica.

Fuente: Diputación de Granada, 5/03/2026

JUNTA DE ANDALUCÍA · IAM · 1 DE FEBRERO

Premios Meridiana 2026: Granada acogerá la entrega

La consejera Loles López anunció que el acto, en el Parque de las Ciencias, será en Granada. La convocatoria, publicada en el BOJA el 5 de enero, abre diez modalidades —entre ellas Medio rural y Lucha contra la violencia de género— y las candidaturas se admitieron hasta el 24 de febrero.

Fuente: Junta de Andalucía (Europa Press), 1/02/2026; INAP

MANCOMUNIDAD · CENTRO OCUPACIONAL EL LUCERO · 11 DE FEBRERO

«Café con Ciencia» en el Centro de Día Ocupacional

Con motivo del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, la investigadora alhameña Celia María López Medina, de la Universidad de Granada, habló con las personas usuarias sobre arqueología y les mostró piezas y réplicas de excavaciones. Lo organizó el CMIM con la Fundación Descubre.

Fuente: Ayuntamiento de Alhama de Granada, 11/02/2026

ALHAMA DE GRANADA · 12 DE MARZO

XIX Jornadas Mujer y Empresa: la IA y el emprendimiento rural

El CADE y el CMIM organizaron una nueva edición de estas jornadas, dirigidas a emprendedoras y profesionales y centradas en los retos y oportunidades de la inteligencia artificial para el emprendimiento rural.

Fuente: Ayuntamiento de Alhama de Granada, 3 y 13/03/2026

VOCES Y ACTUALIDAD

Lo que se dijo y lo que pasó en breve

Voces del acto

La técnica de igualdad, Mari Carmen Moya, recordó que «nuestras madres y abuelas han sido el motor invisible de nuestra economía y de nuestras familias». El Centro Ocupacional El Lucero, de la Mancomunidad, señaló que las mujeres con discapacidad «no necesitan compasión. Necesitan oportunidades».

Un marzo con programa

Del 5 al 25 de marzo hubo ruta histórica, talleres en colegios e instituto, jornadas de empresa, poesía y risoterapia, con el Instituto Andaluz de la Mujer, que cofinancia el Centro Municipal de Información a la Mujer (CMIM).

EN BREVE

En breve desde Alhama de Granada

2 mar	Exposición «Mujer», de Andrew Richard Rose, en la Galería del Carmen hasta el 20 de marzo.
8 mar	La Asociación de Mujeres AMAL celebra su comida anual con un homenaje a Carmelina Gálvez Castañeda.
10–11 mar	Taller de videojuegos para prevenir las violencias machistas, con alumnado de primaria y del IES (fondos del Pacto de Estado).
16–18 mar	Talleres de cibercuidados y de redes sociales y género con la Asociación Tropos, en el IES Alhama y el CEIP Cervantes.
19 mar	«Pioneras alhameñas»: alumnado de 4.º de ESO, con el CADE y mujeres empresarias.
20 mar	XII Jornadas «Mujer y Poesía»: cerca de veinte personas leyeron obras de autoras y autores y composiciones propias.
25 mar	Taller de risoterapia para mujeres, que cierra la programación del 8M.

ARTÍCULO

Educar en igualdad para prevenir: así se trabajó en las aulas

En marzo, el alumnado de Alhama abordó la prevención de las violencias machistas desde los videojuegos, las redes sociales y los roles de género.

Los talleres llegaron a varias etapas: videojuegos y prevención de las violencias machistas (10 y 11 de marzo), cibercuidados con alumnado de 3.º de ESO del IES Alhama (del 16 al 18) y «Redes sociales y género» en el CEIP Cervantes (18 de marzo), estos dos últimos con la Asociación Tropos. En el colegio se debatió sobre roles de género.

¿Por qué en las aulas? Porque las primeras relaciones, los referentes y los modelos de éxito se construyen cada vez más en pantallas. Si niñas y niños aprenden a analizar lo que ven, reconocen antes el control, los celos y la desigualdad. En casa, las familias pueden reforzar ese mensaje.

> **«La prevención empieza en el aula y continúa en casa.»**

La concejala de Igualdad, Ana Molina, alertó en el acto del 8M sobre las tendencias en redes que idealizan la dependencia económica de las mujeres. Conviene hablar de ello con adolescentes.

Seis claves para las familias

- **Habla sin juzgar** — pregunta qué ven y qué les gusta.
- **Conoce las apps** — sabe cómo funcionan sus redes.
- **Acuerda normas** — horarios y usos del móvil.
- **Observa cambios** — de ánimo, aislamiento o miedo.
- **Da ejemplo** — trato respetuoso en casa.
- **Pide ayuda** — si algo te preocupa, consulta.

Dónde pedir ayuda cerca de ti

- Centro Municipal de Información a la Mujer de Alhama de Granada: 672 480 106 · centromujer@alhama.org.
- Unidad de Información a las Mujeres de la Diputación (municipios de menos de 1.000 habitantes): 669 534 402 · uim@dipgra.es.
- Instituto Andaluz de la Mujer: 900 200 999, 24 horas.
- Información y asesoramiento estatal: 016. Emergencias: 112.

REFERENTES

Mujeres con ciencia: referentes para niñas y niños

El 11 de febrero, El Lucero recibió a la investigadora alhameña Celia María López Medina, que habló de arqueología. Tener referentes cercanas es la mejor manera de abrir caminos a niñas y niños.

Te proponemos una semana para descubrir mujeres científicas, empezando por las de tu pueblo.

Tres claves

- **Nombrarlas:** lo que no se nombra, no existe.
- **Probar:** que niñas y niños experimenten sin etiquetas.
- **Acompañar:** apoya su curiosidad y sus preguntas.

Reto de 7 días: una mujer, un día

Imprime esta página, cuélgala y marca cada día.

Lunes	☐ Celia María López Medina, investigadora alhameña: pregunta a tus hijas e hijos qué les gustaría descubrir bajo sus pies.
Martes	☐ Marie Curie, pionera de la radiactividad, ganó el Nobel de Física (1903) y el de Química (1911).
Miércoles	☐ Rosalind Franklin: sus imágenes de rayos X fueron clave para conocer la estructura del ADN.
Jueves	☐ Ada Lovelace escribió lo que se considera el primer algoritmo pensado para una máquina.
Viernes	☐ Margarita Salas, bioquímica española, pionera de la biología molecular.
Sábado	☐ Ángela Ruiz Robles, maestra gallega que ideó una «enciclopedia mecánica», precursora del libro electrónico.
Domingo	☐ Pregunta a una vecina por su oficio y por lo que ha aprendido: hay ciencia en todas partes.

Tu voz por la igualdad

¿Tienes una idea, una experiencia o una propuesta para tu pueblo? Escríbenos a **mancomunidad@comarcadealhama.com**. Todas las consultas se tratan de forma confidencial.

AGENDA

Fechas del trimestre

11 FEB	**Café con Ciencia en El Lucero**	Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia
6 MAR	**Acto institucional del 8M en Alhama**	Paseo del Cisne · exposición «Mujer» en la Galería del Carmen
12 MAR	**XIX Jornadas Mujer y Empresa**	IA y emprendimiento rural
20 MAR	**XII Jornadas Mujer y Poesía**	Salón de actos del Ayuntamiento
25 MAR	**Taller de risoterapia para mujeres**	Cierre del programa del 8M

Fuentes: Ayuntamiento de Alhama de Granada, Diputación de Granada y Junta de Andalucía. Enlaces a cada noticia en el documento «fuentes-boletines».

RECURSOS DE AYUDA · GRATUITOS Y CONFIDENCIALES

900 200 999
Instituto Andaluz de la Mujer · 24 h · más de 50 idiomas

016
Información y asesoramiento · WhatsApp 600 000 016

112
Emergencias: si estás en peligro ahora

ATENPRO: servicio telefónico de atención y protección para víctimas, a través de los servicios sociales.
Sordera o discapacidad del habla: 900 116 016. Si temes que revisen tu móvil, borra la llamada del historial.
Cerca de ti: CMIM de Alhama de Granada, 672 480 106 · Unidad de Información a las Mujeres de la Diputación (municipios de menos de 1.000 habitantes), 669 534 402.

= Mancomunidad × la Igualdad

Mancomunidad de Municipios de la Comarca de Alhama de Granada
Carretera de Vélez Málaga s/n
18120 Alhama de Granada (Granada)
958 360 271 ·
mancomunidad@comarcadealhama.com

Boletín trimestral del Área de Igualdad
Nº 11 · Enero–marzo 2026
Edición publicada en octubre de 2026
comarcadealhama.com/igualdad
Facebook: Comarca de Alhama

Recibes este boletín por tu relación con la Mancomunidad. Puedes darte de baja en cualquier momento escribiendo a mancomunidad@comarcadealhama.com. Tus datos se tratan de forma confidencial conforme a la política de privacidad de la web.