Mancomunidad × la Igualdad
Comarca de Alhama

Nº 14 · OCTUBRE–DICIEMBRE 2026

Boletín de Igualdad

Noticias, artículos y recursos en materia de igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género.

EDICIÓN EN CURSO · ACTUALIZADA A 16 DE OCTUBRE DE 2026

Mancomunidad de Municipios de la Comarca de Alhama de Granada · comarcadealhama.com/igualdad

EDITORIAL

Mujeres rurales, cocinas del mundo y camino al 25N

El último trimestre del año arranca en Alhama de Granada con el Día Internacional de las Mujeres Rurales, un nuevo ciclo de Cocinas del Mundo y la continuidad del proyecto «Huellas». Este número recoge las noticias de octubre y las últimas de finales de septiembre de la Diputación de Granada y de la Junta de Andalucía, y se completará con la programación del 25N.

Es una edición en curso: **se actualizará con las noticias de noviembre y diciembre.**

En este número

3 Noticias del trimestre

4 En breve y voces

5 Mujeres con raíces

5 Cómo apoyarlas

6 Reto: camino al 25N

7 Agenda y recursos de ayuda

15 DE OCTUBRE · TEMA DEL TRIMESTRE

Mujeres rurales: visibilizar su papel en el desarrollo local

El 15 de octubre, el Salón de Actos del Ayuntamiento acogió una jornada organizada por la Concejalía de Igualdad, a través del Centro Municipal de Información a la Mujer (cofinanciado por el Instituto Andaluz de la Mujer), con la colaboración del CADE. Su objetivo: «visibilizar y valorar el papel fundamental que desempeñan las mujeres en el desarrollo local y el entorno rural». Intervinieron dos emprendedoras del municipio y se proyectó el documental «Mujeres con Raíces».

6 OCT — **15 OCT** Mujeres rurales — **25 NOV**

Tres gestos para el último trimestre

Valora
el trabajo de las mujeres rurales: compra productos locales.

Participa
en el programa del CMIM y en las actividades del 25N.

Conoce
los recursos: CMIM 672 480 106 · Atención a mujeres 900 200 999.

NOTICIAS DEL TRIMESTRE

Noticias del trimestre

ALHAMA DE GRANADA · 16 DE OCTUBRE

Alhama reivindica el papel esencial de las mujeres rurales

La jornada del 15 de octubre reunió a emprendedoras del sector agrícola y ganadero y cerró con el documental «Mujeres con Raíces», con los testimonios de seis vecinas: ganaderas, cuidadoras, empresarias y socias de la asociación AMAL, entre ellas la propietaria de la Quesería Cortijo Júrtiga y una socia de COMALGRA. Recoge trayectorias personales y profesionales en el medio rural.

Fuente: Ayuntamiento de Alhama de Granada, 16/10/2026

ALHAMA DE GRANADA · DIPUTACIÓN · 8 DE OCTUBRE

Arranca la 13.ª edición del Taller de Cocinas del Mundo

Cuatro jornadas de cocina intercultural promovidas por el CMIM, con el lema «La igualdad como ingrediente principal» en los delantales. La primera, el 6 de octubre, fue de gastronomía rusa (ensaladilla rusa y waffles) con Lina Yancheva; la segunda, el 13. Colaboran el IAM, la Delegación de Igualdad y Corresponsabilidad de la Diputación y la asociación AMAL.

Fuente: Ayuntamiento de Alhama de Granada, 8/10/2026

DIPUTACIÓN DE GRANADA · 28 DE SEPTIEMBRE

«Los hombres tienen que implicarse en los cuidados»

El espacio «Igualdad en Granada», de la Delegación de Igualdad y Corresponsabilidad, entrevistó a la socióloga Teresa Jurado, que sostiene que, para evitar el riesgo de pobreza en las mujeres, los hombres tienen que implicarse en los cuidados. El día 29 publicó otra entrevista sobre amor propio, con la psicóloga Erika Carrillo Molina, que imparte talleres del catálogo de la Diputación.

Fuente: Igualdad en Granada (Diputación), 28 y 29/09/2026

JUNTA DE ANDALUCÍA · 6 DE AGOSTO

Compromiso de la Junta con la lucha contra la violencia de género

La consejera Loles López reafirmó que las víctimas son «nuestra prioridad» y enumeró medidas: prestación económica a menores huérfanos (unas 50 personas la han recibido), ocho centros de atención integral 24 horas a víctimas de violencia sexual, formación de más de 4.000 profesionales y un convenio que conecta el 900 200 999 con el 112.

Fuente: EFE (Infobae), 6/08/2026

VOCES Y ACTUALIDAD

Lo que se dijo y lo que pasó en breve

Dos historias de emprendimiento

Juani Crespo Pinos presentó su explotación de agricultura ecológica de almendros y olivos. Estrella Moldero Jiménez explicó «Jabones con Estrella», que elabora jabones artesanales con leche de cabra de su propia explotación.

Medidas de la Junta

La consejera Loles López destacó en agosto la prestación a huérfanos y huérfanas de la violencia de género (hasta los 26 años desde el 1 de enero), ocho centros de atención integral 24 horas a víctimas de violencia sexual y la formación de más de 4.000 profesionales.

EN BREVE

En breve desde la Comarca y la provincia

6 oct	Primera sesión de Cocinas del Mundo, dedicada a la gastronomía rusa.
9 oct	Último día de «El valor de lo cotidiano» en la Galería del Carmen (10:00 a 14:00).
13 oct	Segunda jornada del Taller de Cocinas del Mundo.
15 oct	Jornada por el Día Internacional de las Mujeres Rurales en el Salón de Actos.
17 sep	«Huellas» en Válor: las manos que sostuvieron la vida de un pueblo, reportaje de Igualdad en Granada.
sep–nov	El proyecto «Huellas» continúa en Alhama de Granada durante unos dos meses.

ARTÍCULO

Mujeres con raíces: vivir y emprender en el medio rural

Agricultoras, ganaderas, cuidadoras y empresarias sostienen la economía y la vida de nuestros pueblos, aunque su trabajo no siempre se ve.

La jornada del 15 de octubre puso rostro a ese papel: una explotación ecológica de almendros y olivos, un proyecto de jabones con leche de cabra y seis testimonios intergeneracionales en el documental «Mujeres con Raíces». Del Centro de Información a la Mujer a la asociación AMAL, las redes de mujeres sostienen estos proyectos.

Reconocer ese trabajo también es una cuestión de igualdad: en el medio rural, el acceso a servicios, a la formación y a la titularidad de las explotaciones sigue marcando diferencias. Los recursos municipales y provinciales —CMIM, CADE, ayudas a autónomas— ayudan a reducirlas.

> **«Visibilizar y valorar el papel de las mujeres en el desarrollo local.»**

Es el objetivo declarado de la jornada del Ayuntamiento de Alhama de Granada.

Cómo apoyar a las mujeres rurales

- **Compra local** productos de proximidad.
- **Cuenta su historia** guarda su memoria.
- **Apoya asociaciones** como AMAL.
- **Difunde** sus proyectos y sus marcas.
- **Reparte cuidados** que no recaigan en ellas.
- **Reconoce** su trabajo como trabajo.

Dónde informarte

- CMIM de Alhama de Granada: 672 480 106 · centromujer@alhama.org.
- CADE de Alhama: 671 532 362, para emprender.
- Unidad de Información a las Mujeres de la Diputación: 669 534 402.
- Instituto Andaluz de la Mujer: 900 200 999, 24 horas.

CAMINO AL 25N

Siete gestos antes del 25N

El 25 de noviembre es el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Antes, te proponemos una semana de pequeños gestos para informarte y estar atenta.

Marca cada día lo que hayas hecho.

Tres claves

- **Informarte:** conoce los recursos de tu zona.
- **Escuchar:** cree y acompaña, sin juzgar.
- **Actuar:** ante una agresión, llama al 112.

Siete gestos, siete días

Imprime esta página y márcalos.

Lunes	☐ Guarda el 900 200 999 en tu móvil.
Martes	☐ Apunta el teléfono del CMIM (672 480 106).
Miércoles	☐ Habla con alguien de confianza sobre las señales de control.
Jueves	☐ Revisa tu entorno digital: contraseñas y ubicación compartida.
Viernes	☐ Comparte un recurso de ayuda con tus amistades.
Sábado	☐ Pregunta cómo puedes colaborar en las actividades del 25N.
Domingo	☐ Deja constancia de tu compromiso: no normalizar la violencia.

Tu voz por la igualdad

¿Tienes una idea, una experiencia o una propuesta para tu pueblo? Escríbenos a **mancomunidad@comarcadealhama.com**. Todas las consultas se tratan de forma confidencial.

AGENDA

Fechas del trimestre

6 OCT	**Taller de Cocinas del Mundo (13.ª edición)**	Cuatro jornadas · sesiones del 6 y del 13 de octubre
9 OCT	**Fin de «El valor de lo cotidiano»**	Galería del Carmen · 10:00 a 14:00
15 OCT	**Día Internacional de las Mujeres Rurales**	Salón de Actos del Ayuntamiento
25 NOV	**25N · Día contra la violencia hacia las mujeres**	Programa por confirmar
10 DIC	**Día de los Derechos Humanos**	Naciones Unidas

Fuentes: Ayuntamiento de Alhama de Granada, Igualdad en Granada (Diputación), EFE. Enlaces en el documento «fuentes-boletines».

RECURSOS DE AYUDA · GRATUITOS Y CONFIDENCIALES

900 200 999
Instituto Andaluz de la Mujer · 24 h · más de 50 idiomas

016
Información y asesoramiento · WhatsApp 600 000 016

112
Emergencias: si estás en peligro ahora

ATENPRO: servicio telefónico de atención y protección para víctimas, a través de los servicios sociales.
Sordera o discapacidad del habla: 900 116 016. Si temes que revisen tu móvil, borra la llamada del historial.
Cerca de ti: CMIM de Alhama de Granada, 672 480 106 · Unidad de Información a las Mujeres de la Diputación (municipios de menos de 1.000 habitantes), 669 534 402.

= Mancomunidad × la Igualdad

Mancomunidad de Municipios de la Comarca de Alhama de Granada
Carretera de Vélez Málaga s/n
18120 Alhama de Granada (Granada)
958 360 271 ·
mancomunidad@comarcadealhama.com

Boletín trimestral del Área de Igualdad
Nº 14 · Octubre–diciembre 2026
Edición publicada en octubre de 2026
comarcadealhama.com/igualdad
Facebook: Comarca de Alhama

Recibes este boletín por tu relación con la Mancomunidad. Puedes darte de baja en cualquier momento escribiendo a mancomunidad@comarcadealhama.com. Tus datos se tratan de forma confidencial conforme a la política de privacidad de la web.